

PERSPEKTIVE.  
JOB.



Wagen Sie  
den nächsten  
Schritt!

## WORKSHOPS 2024

Montag, 06.05.2024 von 16 - 18:30 Uhr

### LAUFEND UNTERWEGS – ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE IM (BERUFS-) ALLTAG LEBEN

Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang gibt es Anregungen und kleine Impulse zum Thema Achtsamkeit. Wir werden innehalten und uns selbst und die Natur spielerisch und mit vielen Sinnen erleben. Sich selbst erleben mit Blick auf den persönlichen (Berufs-) Alltag und kleinen, gut umsetzbaren Übungen wird dies ein aktiver Nachmittag im Wald werden



Referentin: Monika Stüß, Erlebnis- und Umweltpädagogin bei „Waldläufer“, Naturcoach

Wanderparkplatz „Wartwald“ im Lembergwald bei Schwäbisch Hall-Michelfeld

**Anmeldung:**

[https://eveeno.com/perspektivejob\\_achtsamkeit](https://eveeno.com/perspektivejob_achtsamkeit)

frau und beruf



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken  
Silke Diehm  
s.diehm@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Heilbronn

Agentur für Arbeit Heilbronn  
Elena Reinecker  
heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim  
Rhode Karipidou-Speck  
schwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de

Netzwerk



Fortbildung

Regionalbüro für berufliche Fortbildung  
Clara Weiß & Nadine König  
hohenlohe-mtk@regionalbuero-bw.de  
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de  
www.fortbildung-bw.de  
www.regionalbuero-bw.de