

PERSPEKTIVE.
JOB.



Wagen Sie
den nächsten
Schritt!

WORKSHOPS 2025

Mittwoch, 16. Juli 2025 von 16 bis 18 Uhr

EMBODIMENT: DER SCHLÜSSEL ZU MEHR LEICHTIGKEIT IM BERUFLICHEN ALLTAG

Stress im Job? Schwierige Situationen? Nerven liegen blank?

Ihr Körper kann Ihr bester Verbündeter sein. Gezielte Bewegung und kleine Übungen können Stimmung, Gedanken und Reaktionsmuster in kurzer Zeit verändern. Das ist das Grundprinzip von Embodiment, der Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche.

In diesem Praxis-Workshop geht es ums Spüren, um praktische Übungen und die Integration in den beruflichen Alltag.

frau und beruf



Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Silke Diehm
s.diehm@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim

Agentur für Arbeit
Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim
Rhode Karipidou-Speck
schwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Referentin: Anja Pusch, Körperpsychotherapeutin, Coach, Trainerin für CANTIENICA® Körper in Evolution

Ort: Agentur für Arbeit HN, Rosenbergstraße 50 in 74074 Heilbronn

Anmeldung: https://eveeno.com/perspektivejob_embodiment



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Heilbronn

Agentur für Arbeit Heilbronn
Elena Reinecker
heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Netzwerk



Fortbildung

Regionalbüro für berufliche Fortbildung
Clara Weiß & Nadine König
hohenlohe-mtk@regionalbuero-bw.de
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de
www.fortbildung-bw.de
www.regionalbuero-bw.de