

FRAUEN WIRTSCHAFTS TAGE BW 2024



Auf zu neuen Ufern

Seminartag für Frauen

Samstag, 19. Oktober 2024
9.00 bis 14.30 Uhr

Hochschule Heilbronn
Bildungscampus 14
Gebäude T
74076 Heilbronn



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS



Programm

- 9.00 Uhr** **Ankommen**
- 9.30 Uhr** **Begrüßung**
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ruth Fleuchhaus,
Prorektorin Internationales und
Diversität, Hochschule Heilbronn
- 9.45 Uhr** **KeyNote**
KI als Karrierechance für Frauen
Rebecca Rutschmann,
Gründerin und gefragte Speakerin
- 10.15 Uhr** **Kaffeepause**
- 10.30 Uhr** **Workshopbeginn**
- Workshop 1**
KI als Karrierechance für Frauen
- Workshop 2**
Job Crafting: Eine besondere Form der
Bewerbungsstrategie
- Workshop 3**
Alles im Kopf! Konzentration auf Knopf-
druck, schneller denken, mehr behalten
- Workshop 4**
Alltag und Beruf planvoll gestalten mit der
Bullet-Journal-Methode
- Workshop 5**
Die Zukunft kann kommen - Mit
Weiterbildungen und Qualifizierungen
nachhaltig wachsen
- Workshop 6**
Embodiment: Der Schlüssel zu mehr
Leichtigkeit im beruflichen Alltag
- 12.00 Uhr** **Mittagspause mit Imbiss**
- 13.00 Uhr** **Fortsetzung der Workshops**
- 14.30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Workshop 1:

KI als Karrierechance für Frauen

Die digitale Transformation schreitet unaufhaltsam voran und Künstliche Intelligenz (KI) spielt dabei eine zentrale Rolle. Dieser Workshop richtet sich speziell an Frauen und zeigt auf, wie KI-Kompetenzen zu wichtigsten Zukunftskompetenzen werden und warum Frauen hier einen großen Vorteil haben. Ziel ist es, Frauen die Werkzeuge und das Wissen an die Hand zu geben, um in einer technologiegetriebenen Welt erfolgreich zu sein. Wir schauen uns verschiedene Einsatzfelder von KI im Arbeitsalltag an und lernen gemeinsam, besser zu prompten und KI sinnvoll als digitale Assistenz zu nutzen.

Referentin: Rebecca Rutschmann / KI-Coaching-Tech-Gründerin und gefragte Speakerin an der Schnittstelle von Coaching-Technologie und künstlicher Intelligenz

Workshop 2:

Job Crafting: Eine besondere Form der Bewerbungsstrategie

Ist es eigentlich (noch) richtig, von Bewerber*innen zu sprechen? Geht es nicht viel mehr um eine Begegnung auf Augenhöhe, ein gegenseitiges Kennenlernen und interessantes Explorieren? Wie muss dann ein Begegnungs-Portfolio aussehen, das diesen besonderen Prozess bestmöglich unterstützt? In diesem Workshop gehen wir diesen Fragen nach und loten die Strategie „Job Crafting“ aus, die sehr spannende Impulse für innovative Begegnungsformate bietet.

Referentin: Miriam Specht / Institut für Zukunfts-Kompetenzen und -Strategien, Innovatives Bewerben, Begegnung, FutureWork

Workshop 3:

**Alles im Kopf! Konzentration auf Knopfdruck,
schneller denken, mehr behalten**

Wünschen Sie sich auch manchmal einen „Turbolader fürs Gehirn“?

Wie Sie sich auf Knopfdruck konzentrieren können und welche Möglichkeiten Sie darüber hinaus haben, um Ihre Denkkonzentration optimal bei ihrer Arbeit zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Workshop. Praxisorientierte und sofort einsetzbare Gedächtnistechniken runden die Veranstaltung ab - staunen Sie, was Sie sich in kurzer Zeit alles merken können, und lassen Sie sich inspirieren!

Referentin: Vera Thumsch / Diplom-Kauffrau Univ., Trainerin & systemische Business- und Karriere-Coachin (SHB), Teamcoachin (SHB)

Workshop 4:

Alltag und Beruf planvoll gestalten mit der Bullet-Journal-Methode

Mit der Bullet-Journal-Methode erhalten Sie eine Einführung in ein Werkzeug, mit dem Sie Ihren Alltag und Ihre beruflichen Pläne und Vorhaben planen, strukturieren und in Einklang bringen können. Ein Bullet Journal ist nicht nur ein (hübsches) selbstgestaltetes Notizbuch, es ist vor allem nützlich. Das Bullet Journal soll Sie dabei unterstützen, Ihren Alltag zu planen, Pläne zu machen, Ziele zu setzen und zu verfolgen, Gewohnheiten zu protokollieren und Ihre Ressourcen gut einzuteilen.

Bitte bringen Sie gerne etwas zum Schreiben mit und wer mag, kann auch gerne schon ein begonnenes Bullet Journal mitbringen.

Referentin: Nicole Funke / freiberufliche Graphic-Recorderin und Sketchnoterin aus Ludwigsburg

Workshop 5:

Die Zukunft kann kommen – Mit Weiterbildungen und Qualifizierungen nachhaltig wachsen

Die Darstellung der eigenen Fähigkeiten spielt für die berufliche Entwicklung und den Erfolg von Bewerbungen eine wesentliche Rolle. Doch wie kann ich zeigen, dass ich DIE Richtige für den Job bin? In diesem Workshop erstellen wir eine individuelle Landkarte der eigenen Potenziale und erarbeiten Ideen zur Weiterentwicklung. Dazu gehören die Auswahl passender Weiterbildungsangebote und das Nutzen von geeigneten Lernchancen. Gleichzeitig kommt es darauf an, deren Mehrwert für die Wunschstelle aufzuzeigen. Packen wir's an!

Referentin: Dr.ⁱⁿ Saskia-Nicole Reinfuss / Professorin für Personalmanagement, Beraterin

Workshop 6:

Embodiment: Der Schlüssel zu mehr Leichtigkeit im beruflichen Alltag

Stress im Job? Schwierige Situationen? Nerven liegen blank? Ihr Körper kann Ihr bester Verbündeter sein. Gezielte Bewegung und kleine Übungen können Stimmung, Gedanken und Reaktionsmuster in kurzer Zeit verändern. Das ist das Grundprinzip von Embodiment, der Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche.

In diesem Praxis-Workshop geht es ums Spüren, um praktische Übungen und die Integration in den beruflichen Alltag.

Referentin: Anja Pusch / Körperpsychotherapeutin, Coachin, Trainerin für CANTIENICA® Körper in Evolution





Anmeldung



Verbindliche Anmeldung unter:

https://eveeno.com/fwt_heilbronn2024

Aufgrund der begrenzten Plätze kann sich jede Teilnehmerin nur für einen Workshop anmelden. Ein späterer Wechsel zwischen den Workshops ist nicht möglich.

Kinderbetreuung ist für Kinder bis 12 Jahre möglich. Eine Anmeldung ist notwendig.

Die Gebühren betragen 17,00 Euro, Kinder 8,50 Euro, inkl. Imbiss und Getränke.

Anmeldeschluss bis zum 12.10.2024

Anfahrt zum Bildungscampus

Hochschule Heilbronn

Bildungscampus 14, Gebäude T

Parkhaus: Bildungscampus Mitte (am Europaplatz) über

Navigationsadresse: Weipertstraße 51, 74076 Heilbronn

Foto- und Filmhinweis:

Während der Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Diese können im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit auf Homepages, Printmedien, sozialen Netzwerken und zur Presseberichterstattung veröffentlicht werden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, teilen Sie uns dies bitte am Tag der Veranstaltung mit.

**WEITERE INFORMATIONEN:
FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE.DE**



Partner*innen



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Heilbronn

Agentur für Arbeit Heilbronn

Elena Reinecker

Rosenbergstraße 50 | 74074 Heilbronn

Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de



HOCHSCHULE HEILBRONN

Hochschule Heilbronn

Anke Speer

Bildungscampus 14 | 74076 Heilbronn

anke.speer@hs-heilbronn.de

www.hs-heilbronn.de



H | N Heilbronn

Frauenbeauftragte der Stadt Heilbronn

Silvia Payer

Marktplatz 7 | 74072 Heilbronn

frauenbeauftragte@heilbronn.de

www.heilbronn.de

frau und beruf



Kontaktstelle

Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Simone Rieß

Koepffstr. 17 | 74076 Heilbronn

s.riess@heilbronn-franken.com

www.frauundberuf-hnf.com

Partner*innen



auf den anfang kommt es an!

Haus der Familie gGmbH
Dr.ⁱⁿ Kerstin Fink
Edisonstraße 25 | 74076 Heilbronn
info@hdf-hn.de
www.hdf-hn.de



Duale Hochschule Baden-Württemberg Heilbronn
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Yvonne Zajontz
Bildungscampus 5 | 74076 Heilbronn
yvonne.zajontz@heilbronn.dhbw.de
www.heilbronn.dhbw.de

Netzwerk 
Fortbildung

Regionalbüro der Netzwerke für berufliche Fortbildung
Heilbronn und Schwäbisch Hall
Nadine König
Bahnhofstraße 8 | 74072 Heilbronn
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de
www.fortbildung-bw.de | www.regionalbuero-bw.de