

PERSPEKTIVE.  
JOB.



Wagen Sie  
den nächsten  
Schritt!

PERSPEKTIVE.  
JOB.



Wagen Sie  
den nächsten  
Schritt!



## Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim

Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim  
Susanne Ehrmann  
SchwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de



frau und beruf



Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Heilbronn-Franken  
Silke Diehm  
s.diehm@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com

Netzwerk



## Fortbildung

Regionalbüro für berufliche Fortbildung  
Heilbronn, Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis  
und Schwäbisch Hall  
Nadine König  
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de  
www.fortbildung-bw.de  
www.regionalbuero-bw.de

ZUHÖREN - GELINGENDE KOMMUNIKATION

- - -

GEHALTSGESPRÄCHE SICHER FÜHREN

- - -

UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN

- - -

BULLET JOURNAL METHODE

- - -

**Mittwoch, 15. März 2023 von 16 bis 18 Uhr**

ONLINE

### **ZUHÖREN – ZAUBERMITTEL GELINGENDER KOMMUNIKATION!**

Dass einem jemand wirklich zuhört, die volle Aufmerksamkeit schenkt, das ist eine seltene Erfahrung. Denn Zuhören – das Stiefkind der Kommunikation – ist schwerer als gedacht. Lernen Sie die Zuhör-Barrieren kennen und erfahren Sie, wie Sie diese vermeiden können. Erleben Sie, wie Sie Ihrem Gegenüber das Gefühl geben, wirklich gehört und verstanden zu werden.

Referentin: Mareike Tiede, Sprechkünstlerin, Storytellerin und Moderatorin

Anmeldung:

[https://eveeno.com/perspektivejob\\_zuhoeren](https://eveeno.com/perspektivejob_zuhoeren)

**Freitag, 21. April 2023 von 9 bis 11 Uhr**

SPARKASSE ÖHRINGEN, RAUM 2.11, BAHNHOFSTR. 3-5,  
74613 ÖHRINGEN

### **GEHALTSGESPRÄCHE SICHER FÜHREN – NIE MEHR UNTER WERT VERKAUFEN!**

Was ist bei einer Gehaltsverhandlung besonders wichtig, damit sie erfolgreich verläuft?

Folgende Punkte behandeln wir:

„Do's und Don'ts“ in einer Gehaltsverhandlung? Das richtige Timing: Wann spricht man über eine Gehaltserhöhung? Fakten, Fakten, Fakten. Die Vorbereitung des Gehaltsgesprächs. Wir erarbeiten eine Leistungsmappe mit der Sie in ein Gespräch hineingehen können. Geschickte Rhetorik – Ihr geldwerter Vorteil. Killerphrasen Ihres Chefs geknackt entkräften. Sie erarbeiten Gegenargumente mit deren Hilfe Sie im Gespräch bleiben. Gehalt heißt nicht immer „mehr Geld“ – Welche Alternativen bringen Sie nach vorne?

Wir üben Einstieg, Durchführung und Abschluss eines Gesprächs in der Praxis.

Referentin: Anna-Daniela Pickel, adp-businesstraining

Anmeldung:

[https://eveeno.com/perspektivejob\\_gehalt](https://eveeno.com/perspektivejob_gehalt)

### **ANMELDUNG**

[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com) | VERANSTALTUNGEN

bis 3 Tage vorher über den jeweiligen Anmelde-link  
kostenfrei | begrenzte Teilnehmer\*innenzahl

Die Online-Veranstaltungen finden mit einem kostenlosen, gut zu bedienenden Tool statt. Die Teilnehmer\*innen benötigen ein internetfähiges Endgerät (Smartphone/Tablet/Laptop/Rechner).

**Dienstag, 04. Juli 2023 | 9 bis 11 Uhr**

SPARKASSE KÜNZELSAU, KONFERENZSAAL,  
KONSUL-UEBELE-STR. 11, 74653 KÜNZELSAU

### **MITTENDRIN STATT NUR DABEI:**

### **UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN IN LEBENSPHASEN**

Verschiedene Lebensphasen bringen verschiedene Herausforderungen und Veränderungen mit sich. Steckt hier ein Umbruch, Aufbruch oder Übergang dahinter? Wie stelle ich mich hierzu auf? Wer oder was ist mein Anker zur Orientierung? Was hat dies mit meiner persönlichen Lebensuhr und dem Steuerrad des Lebens zu tun? Was steckt hinter der Qualität des Weglassens?

Sie sind zu einem Perspektivwechsel in Zeiten der persönlichen Veränderungen eingeladen. Lassen Sie uns die Stärken und besonderen Potenziale in den einzelnen Lebensphasen gemeinsam entdecken und wertschätzen – in der Reflexion und im Austausch miteinander, ergänzt durch Impulse aus Theorie und Praxis

Referentin: Tanja Eggers Managementberaterin, systemische Business Coach & Dozentin, ANCORIS Consulting

Anmeldung:

[https://eveeno.com/perspektivejob\\_veraenderung](https://eveeno.com/perspektivejob_veraenderung)

**Mittwoch, 15.11.2023 | 16 bis 18:30 Uhr**

ONLINE

### **ALLTAG UND BERUF PLANVOLL GESTALTEN MIT DER BULLET JOURNAL METHODE**

Mit der Bullet Journal Methode bekommen Sie ein Werkzeug an die Hand, mit dem Sie Ihren Alltag und Ihre beruflichen Ziele und Vorhaben planen und strukturieren können. Ein Bullet Journal ist nicht nur ein selbst gestaltetes Notizbuch, sondern ein nützliches Tool. Es unterstützt Sie dabei, Ihren Alltag zu planen, Gewohnheiten zu protokollieren und Pläne zu machen. Sie lernen dadurch, Ziele zu setzen, diese zu reflektieren und zu verfolgen und Ihre eigenen Ressourcen gut einzuteilen.

Referentin: Nicole Funke, Visualisierungsexpertin

Anmeldung:

[https://eveeno.com/perspektivejob\\_bulletjournal](https://eveeno.com/perspektivejob_bulletjournal)

Bildquelle: Pexels, abenteuer-ausflug-baume-1736222

