



WORKSHOP

Regionalbüros für berufliche Fortbildung  
Pfullendorf und Ulm

# RESILIENZ

*im Zeitalter der Digitalisierung*

## Wir geben Ihnen Antworten auf die Fragen...

Was ist Resilienz?, bin ich resilient?, kann Resilienz trainiert werden?

## Wir zeigen Ihnen Methoden...

Zur Stärkung der eigenen Resilienz ... zum eigenen Selbst-bewusst-sein in Verbindung mit Resilienz ... zum Erkennen eigener Ressourcen und Muster.

### WANN:

Die Veranstaltung findet, am 22. Juli 2021,  
in Sauldorf, von 9.00 - 18.00 Uhr statt.

### WO:

Als Veranstaltungsort haben wir uns etwas  
ganz besonderes überlegt.

Darum laden wir Sie ein, in die

**Erlebniswelt Tipihof**

**Hardthöfe 9**

**88605 Sauldorf**

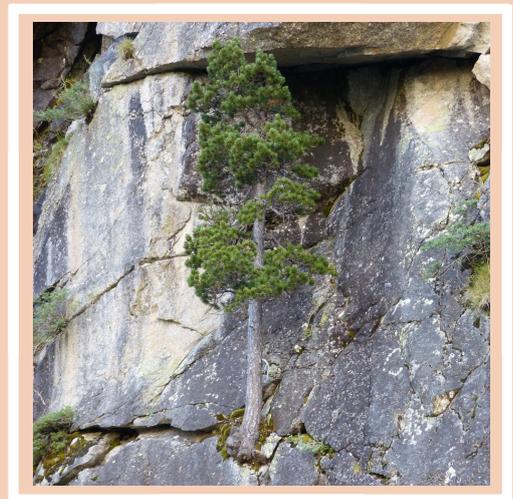
### IHRE REFERENTIN:

**Susanne Hollmann**

**Mentorin für Resilienz, Business Trainerin,  
Systemischer Coach.**

Freuen Sie sich auf einen entspannten Tag mit vielen neuen  
Erfahrungen und Erlebnissen rund um das Thema Resilienz und  
kehren Sie gestärkt zurück in Ihren Alltag.

Für Ihr leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Gerne können Sie sich telefonisch unter,  
0731 1425 7124  
oder per Mail unter,  
[biberach-ulm@regionalbüro-bw.de](mailto:biberach-ulm@regionalbüro-bw.de) anmelden.  
Anmeldeschluss ist der 15.07.2021

**IHRE REGIONALBÜROS FÜR  
BERUFLICHE FORTBILDUNG**

*Rita Hafner-Degen &  
Sabine Kunert*