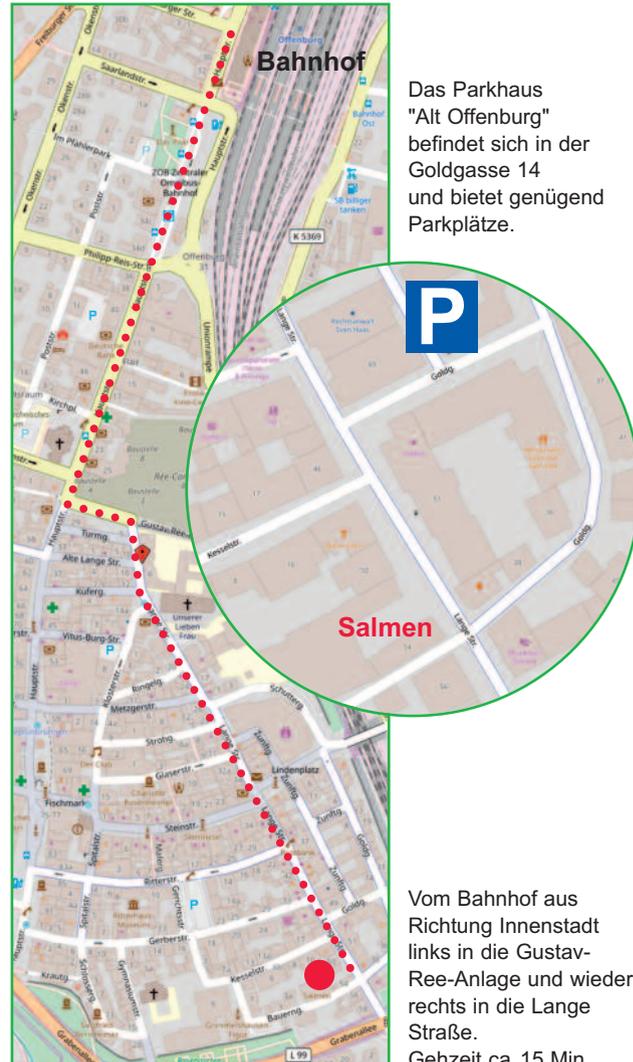


Folgende Weiterbildungs-ExpertInnen werden Sie an diesem Abend gerne informieren und beraten:

- Abendgymnasium Offenburg
- Agentur für Arbeit Offenburg
- Akademie GuW - Akademie für Gesundheitsberufe und Wundmanagement
- DAA GmbH
- DEKRA Akademie
- Donner + Partner GmbH Baden-Württemberg
- Gewerbe Akademie Offenburg
- Barbara Hölscher-Busam Training und Coaching
- IHK-BildungsZentrum Südlicher Oberrhein GmbH
- IWW Institut für wissenschaftliche Weiterbildung Hochschule Offenburg
- interparla GmbH
- Katharina Haenel Marketing und EDV-Schulungen
- Ortenau Klinikum Bildungszentrum für Gesundheits- und Pflegeberufe
- Paritätische Schulen für soziale Berufe gGmbH
- Powertec Service GmbH - Logsites Campus
- REFA Bezirk FR-OG-HR
- Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau
- Volkshochschule Lahr
- Volkshochschule Offenburg
- Volkshochschule Ortenau
- WBS TRAINING

Vorteilhaft ankommen und parken:



Quelle: openstreetmap

Mit freundlicher Unterstützung:



Veranstalter und Ansprechpartnerin:

Netzwerk für berufliche Fortbildung Ortenau und Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau und Freudenstadt-Horb, Bianca Böhnlein.

Büro Offenburg
Wasserstraße 19
77652 Offenburg
Fon 0 781/793-193

Büro Freudenstadt
Landhausstraße 4
72250 Freudenstadt
Fon 0 74 41/920-1408

ortenau-fds@regionalbuero-bw.de

www.fortbildung-bw.de

Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau und Freudenstadt-Horb

www.fortbildung-bw.de



Fit durch Fortbildung

Einladung zur **„Nacht der Weiterbildung“**

Orientieren - Beraten - Weiterbilden

Donnerstag, den 26. September 2019
17 bis 20.30 Uhr im Salmen, Offenburg

© www.werbeform.de, Titelbild: shutterstock

Das Netzwerk und das Regionalbüro für berufliche Fortbildung laden Sie und Ihre Freunde herzlich ein zur:

„Nacht der Weiterbildung“

Datum

Donnerstag, den 26. September 2019, 17 Uhr

Veranstaltungsort

Salmen, Lange Straße 52, 77652 Offenburg

Schirmherrschaft

Marco Steffens,
Oberbürgermeister der Stadt Offenburg

Grußwort

Hans-Peter Kopp, Bürgermeister

Was erwartet Sie?

- Informationen rund um das Thema Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Kursangebote an den Ausstellungsständen
- Orientierungsberatung zu Karriere, Neustart, Wiedereinstieg
- Kurzvorträge – ein Querschnitt aus dem vielfältigen Kursangebot der Bildungsträger (s. Programmübersicht)
- Vortrag mit Eva-Maria Willner, Lehrtrainerin für Health Kinesiology HK, Coach, Autorin und Supervisorin
- Kulinarisches Angebot

Die Ausstellenden freuen sich auf Ihren Besuch.

Der Eintritt ist kostenfrei!

Orientierungsberatung

17.15 bis 19.15 Uhr

Beratung zu Karriere, Neustart, Wiedereinstieg
30 Minuten für Ihre Fragen. Die Regionalbüros für berufliche Fortbildung in Baden-Württemberg und die Kontaktstelle Frau und Beruf Offenburg beraten Sie professionell und kostenfrei.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin an der Anmeldung im Eingangsbereich.

Kurzvorträge

17.15 Uhr: Förderungsmöglichkeiten beruflicher Weiterbildung

Bianca Böhnlein, Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau

17.45 Uhr: Berufsbegleitend studieren – an der Hochschule Offenburg

Birgit Müller, IWW Institut für wissenschaftliche Weiterbildung Hochschule Offenburg

18.15 Uhr: OneNote in MS-Office – der Weg ins papierlose Büro

Katharina Haenel, Marketing und EDV-Schulungen

18.45 Uhr: Meine Haltung im Leben, Beruf und auf dem Weg in die berufliche Veränderung

Oliver Heitz, Paritätische Schulen für soziale Berufe gGmbH

19.30 Uhr: Stress lass nach in herausfordernden Zeiten. Effektive Methoden zur Selbsthilfe

Eva-Maria Willner, Meridianum-Institut und Schule für Kinesiologie

Vortrag



Vortragsthema

Stress lass nach - in herausfordernden Zeiten. Effektive Methoden zur Selbsthilfe.

Beginn

19.30 Uhr

Referentin

Eva-Maria Willner ist Gründerin und Leiterin des Instituts Meridianum – Institut und Schule für Kinesiologie in Schenkenzell. Sie ist Lehrtrainerin für Health Kinesiology HK, Coach, Autorin und Supervisorin. In ihrer über 30-jährigen Selbstständigkeit im In- und Ausland mit Einzelcoachings und Seminaren geht es ihr um das innere Gleichgewicht, Stressmanagement, Burnoutprophylaxe und Resilienztraining.

Vortragsinhalt

Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung und Quantenphysik geben der Wirkung von gehirngerechten Techniken recht. Unsere Energieleitbahnen (die Meridiane) spielen hier eine große Rolle. Sie fließen durch unseren gesamten Körper. Ziel von kinesiologischer Begleitung und Coaching ist es deshalb, Blockaden zu lösen, zu einem besseren inneren Gleichgewicht zu finden und dadurch seine Resilienz sprich Widerstandsfähigkeit zu stärken. Erfahren Sie selbst in diesem Erlebnisvortrag, wie kinesiologische Selbsthilfemethoden wirken. Sie bekommen Impulse, Übungen und Stressabbauverfahren an die Hand, die sofort im (Arbeits-)Alltag umgesetzt werden können. In einer sich schnell verändernden Arbeitswelt, der zunehmenden Digitalisierung und der daraus resultierenden Geschwindigkeit sowie einer oft sitzenden und zu einseitigen Tätigkeit braucht es unterstützende Verfahren, die vor Burnout schützen und uns stabilisieren und vitalisieren können.

Wussten Sie schon,...

- ...dass sich unser Angebot an alle Berufe richtet?
- ...dass die Digitalisierung ständige Weiterbildung erfordert, um beschäftigungsfähig zu bleiben?
- ...dass es das Netzwerk Fortbildung Ortenau schon über 50 Jahre gibt?
- ...dass alle Mitglieder des Netzwerks Fortbildung die Qualitätsanforderungen des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg erfüllen?
- ...dass unsere Angebote für jedes Berufsalter geeignet sind?
- ...dass mit dem Qualifizierungs-Chancen-Gesetz Arbeitgebende finanziell gefördert werden können, um Ihre Mitarbeitenden fortzubilden?
- ...dass Sie auf www.fortbildung-bw.de/ortenau komfortabel nach Weiterbildungen suchen können?
- ...dass alle Vorträge und Beratungen an der "Nacht der Weiterbildung" für Sie kostenfrei sind?
- ...dass es spezielle Beratungen für Frauen gibt?
- ...dass das Regionalbüro auch nach der "Nacht der Weiterbildung" kostenlose und persönliche Weiterbildungsberatung anbietet?
- ...dass das Regionalbüro Mitglied im Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung Baden-Württemberg LNWBB ist?