

Die Workshopreihe für Menschen der Generation 45+, bei der aktive Mitarbeit gefragt ist. Die Erarbeitung der Themen erfolgt in Kleingruppen

Wir freuen uns auf Sie!



MUT ZU NEUEN WEGEN.

Donnerstag, 30. April 2020, 16.00 – 18.00 Uhr

DAS WÖRTCHEN SELBST MACHT DEN UNTERSCHIED.

Was denke ich SELBST über mich? Wie rede ich SELBST mit mir? Was tue ich SELBST für mich? Frischer Wind für die eigenen Gedanken & Ideen nötig? Dann lohnt es sich zu ANKERN & INNEHALTEN.

Tanja Eggers von ANCORIS Consulting ermöglicht diesen Ankerplatz im Workshop rund um SELBST-Wahrnehmung, SELBST-Bild & SELBST-Steuerung.

Die Schwerpunkte des interaktiven Workshops sind:

- Die eigenen Werte, Antreiber und verschiedene Rollen, die wir einnehmen.
- Unsere Sprache mit Auswirkungen auf unser Denken & Handeln
- Die Selbst-Steuerung & Selbst-Fürsorge
- Lernen & Weiterentwickeln durch SELBSTReflexion.
- Erfahrungsaustausch kombiniert mit Impulsen aus Theorie & Praxis.

Nehmen Sie die Sache SELBST in die Hand

Anmeldung per Mail unter Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de.

Weitere Termine in der Veranstaltungsdatenbank unter www.arbeitsagentur.de