

ONLINE



MUT ZU NEUEN WEGEN.

Eine Kooperationsveranstaltung der
Agentur für Arbeit Heilbronn, Schwäbisch Hall-
Tauberbischofsheim und dem Regionalbüro
für berufliche Fortbildung

Donnerstag, 30.09.2021, 16 – 18 Uhr

Vom Bauchgefühl zum kraftvollen Handeln!

Das ZRM® ist eine wissenschaftlich erprobte Selbstmanagementmethode die von Maja Storch und Frank Krause entwickelt wurde. Sie beruht auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Mit Hilfe dieser Methode können eigene (Lebens-)Themen geklärt, Ziele entwickelt, eigenen Ressourcen entdeckt und Fähigkeiten erlangt werden, um zielorientiertes Handeln zu ermöglichen. Dabei nutzt das ZRM® vor allem auch die unbewussten Ressourcen.

Durch den Einsatz von ZRM kann das Selbstmanagement (z.B. in Stresssituationen) verbessert und das individuelle Handlungspotential weiterentwickelt werden. Im Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in diesen sehr effektiven Ansatz und erleben an kleinen Praxisübungen bzw. -beispielen die Wirksamkeit.

Moderation: Nadine König, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Heilbronn
Co-Moderation: Sabine Kunert, Leiterin Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ulm

Die Veranstaltung findet online statt, für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Anmeldung per eMail unter: Heilbronn.BCA-Veranstaltungen@arbeitsagentur.de.

Weitere Termine finden Sie auf unseren Veranstaltungsdatenbanken unter www.arbeitsagentur.de und www.fortbildung-bw.de.

Die Workshopreihe ist für Menschen der Generation 45+, die Lust haben, sich persönlich weiter zu entwickeln und sich aktiv mit einbringen wollen. **Wir freuen uns auf Sie!**