



Das Leistungsangebot unserer Mitglieder

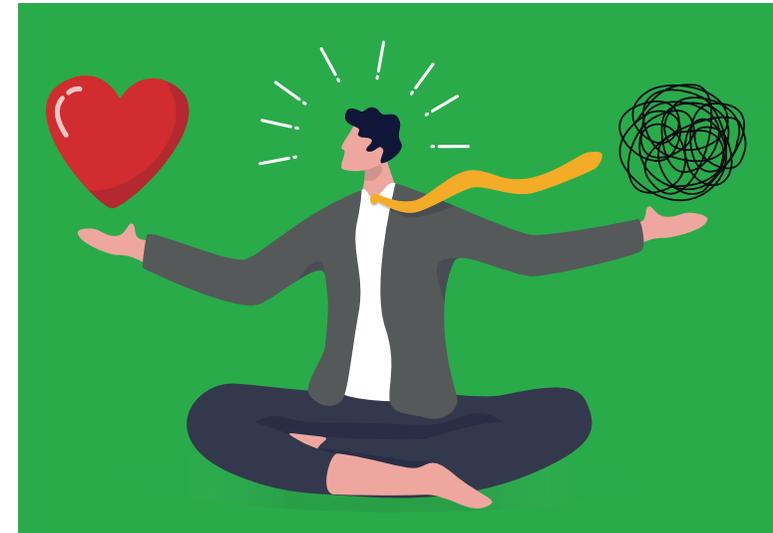
- Berufseinstieg
- Betriebswirtschaft und kaufmännische Weiterbildung
- Gesundheit und Soziales
- IT und EDV
- Kunst und Kultur
- Persönlichkeitsentwicklung
- Speziell für Frauen
- Sprachen
- Technik und Handwerk
- Verkehrserziehung

Weitere Infos zum Netzwerk Fortbildung Schwäbisch Hall und dessen Mitglieder unter www.fortbildung-sha.de



Kontakt und Infos zum Netzwerk Fortbildung:

Regionalbüro Netzwerk Fortbildung
Heilbronn, Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis
und Schwäbisch Hall
Bahnhofstraße 19-23
74072 Heilbronn
Leiterin: Nadine König
Dipl.-Oecotroph. (FH)
Telefon: 07131 / 2709129
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de
www.fortbildung-bw.de · www.regionalbuero-bw.de



Netzwerk Fortbildung Schwäbisch Hall

lädt ein

**Mit Energie und Kraft
seinen Stress lieben lernen**
13.03.2023 – ab 15:00 Uhr
Ratssaal Crailsheim

www.fortbildung-sha.de

Agenda

**Mit Energie und Kraft
seinen Stress lieben lernen**

13.03.2023

Ratssaal Crailsheim

15:00 Uhr – 15:45 Uhr

**Eröffnung für Gäste +
Präsentation und Ausstellung
unserer Mitglieder**

16:00 Uhr – 17:00 Uhr

**„Physioenergetix“
Workshop mit Andy Schaaf**

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

**„Mein Stress und ich –
eine Liebesbeziehung?!“
Manuela Rukavina**

19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Ausklang



Mein Stress und ich – eine Liebesbeziehung?!

**Manuela Rukavina (M.A. Soziologin, Anwenderin
der Positiven Psychologie und Coach)**

Was für eine Beziehung führen Sie mit Ihrem Stress?
Ignorieren Sie ihn? Lieben Sie ihn? Nervt er Sie?
Versuchen Sie ihn loszuwerden?

Die Stressforschung konzentrierte sich lange Zeit
nur auf die negativen Aspekte von Stress – heute
weiß man: der Trick ist nicht den Stress zwingend
los werden zu müssen, sondern anders mit ihm
umzugehen.

Wie? Methoden und Erkenntnisse der Positiven
Psychologie und Stressforschung und ein etwas
anderer Blick auf sich selbst und die eigenen Muster
zeigen, wie das auch im stressigen Alltag gelingen
kann.

**In diesem interaktiven, humorvollen Vortrag
lernen Sie, Ihre Kraft zu erhalten, Energie zu
schöpfen und den eigenen Stress nicht als
Feind zu betrachten.**

Mehr Infos über Manuela Rukavina
www.manuela-rukavina.de



Physioenergetix Workshop

**Andy Schaaf (Physiotherapeut und
Pferdeosteopath mit Praxis in Empfingen)**

Was ist Physioenergetix?

Physio Alles was mit der Bewegung und
dem Körper zu tun hat.

Energetisch Techniken aus der Quantenheilung,
Zwei-Punkt-Methode mit verschie-
denen Tools.

Matrix Sie ist ein Feld voller Informationen
in dem alles gespeichert ist. Ein
bewusstes Wirken auf der Informa-
tionsebene.

**Bei diesem Workshop wird das Publikum
mit einbezogen und gezeigt, wie beispielsweise
Dozent*innen mit Hypnose und kleinen Tricks
den Unterricht aufpeppen können.**

Mehr Infos über Andreas Schaaf
www.pferdeosteotherapie.org