

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung unter:

Haus der Familie gGmbH
Tel. 07131/27692 30
www.hdf-hn.de

Workshops: Bezeichnung H8201H - H8205H
Kinderbetreuung: Bezeichnung H8206H

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die jeweilige Workshop-bezeichnung an. Ein späterer Wechsel zwischen den Workshops ist nicht möglich.

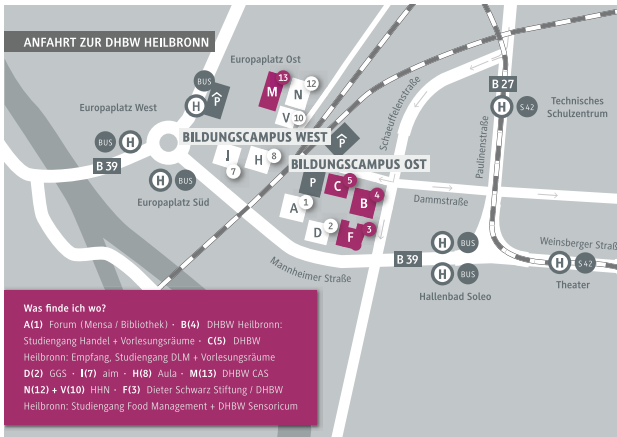
Die Gebühren betragen 15,00 Euro, Kinder 7,50 Euro, inkl. Imbiss und Getränke.

Anmeldeschluss bis zum 05.10.2018

Bitte beachten Sie die AGB der Haus der Familie gGmbH.

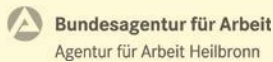
Anfahrt zum Bildungscampus

Duale Hochschule Baden-Württemberg Heilbronn
Parkmöglichkeiten im Parkhaus vorhanden



Navigationsadresse: Dammstraße 1
Tagungsort: Gebäude C

PartnerInnen



Agentur für Arbeit Heilbronn
Sandra Büchele
Rosenbergstraße 50 | 74074 Heilbronn
sandra.buechele@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Haus der Familie gGmbH
Beate Bindereif-Mergel
Fügerstraße 6 | 74076 Heilbronn
info@hdf-hn.de
www.hdf-hn.de



Frauenbeauftragte der Stadt Heilbronn
Silvia Payer
Marktplatz 11 | 74072 Heilbronn
frauenbeauftragte@heilbronn.de
www.heilbronn.de



Hochschule Heilbronn
Maren Haag
Max-Planck-Straße 39 | 74081 Heilbronn
maren.haag@hs-heilbronn.de
www.hs-heilbronn.de

PartnerInnen



Regionalbüro Netzwerk für berufliche Fortbildung
Heilbronn, Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis und Schwäbisch Hall
Nadine König
Bahnhofstraße 19 - 23 | 74072 Heilbronn
heilbronn-franken@regionalbuero-bw.de
www.fortbildung-bw.de
www.regionalbuero-bw.de



Duale Hochschule Baden-Württemberg Heilbronn
Prof. Dr. Yvonne Zajontz
Bildungscampus 5 | 74076 Heilbronn
yvonne.zajontz@heilbronn.dhbw.de
www.heilbronn.dhbw.de



Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Simone Rieß
Rosenbergstr. 50 | 74074 Heilbronn
s.riess@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com



Ich mach' mir die Welt,
wie sie mir gefällt!

Seminartag für Frauen

Samstag, 20. Oktober 2018

Duale Hochschule Baden-Württemberg Heilbronn
Bildungscampus 5, Gebäude C, 74076 Heilbronn

www.frauenwirtschaftstage.de



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU

Ich mach‘ mir die Welt, wie sie mir gefällt!

Seminartag für Frauen	
Programm	
09.00 Uhr	Anmeldung / Ankommen
09.30 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Nicole Graf, Rektorin DHBW Heilbronn
09.45 Uhr	Wir Superheldinnen – vom Erkunden, Gestalten und Gewinnen der Welt Manuela Rukavina, Geschäftsführung NPK Stuttgart
10.15 Uhr	Kaffeepause
10.30 Uhr	Workshop 1 – H8201H Glücklich im Beruf?! – Gestalte dein berufliches Glück Workshop 2 – H8202H Gehaltsverhandlungen professionell führen Workshop 3 – H8203H Vielfältig, stabil und individuell – Sie als Superheldin Workshop 4 – H8204H Krisen vermeiden, Krisen meistern Erfolgsstrategien in der Krisenkommunikation für Unternehmen Workshop 5 – H8205H Innovation ist kein Zufall – Gestalten mit Design Thinking Mit Empathie, Flexibilität und Kreativität für die digitale Veränderung
12.00 Uhr	Mittagspause mit Imbiss vom Türkischen Frauenverein Heilbronn e.V.
13.00 Uhr	Fortsetzung der Workshops
14.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Workshop 1 – H8201H
Glücklich im Beruf?! – Gestalte dein berufliches
Glück

Unser Leben ist in einer immer schneller werdenden Gesellschaft in einem stetigen Wandel. Glück im Beruf ist oft kein Dauerzustand! So wie Ebbe und Flut sich ablösen, wechseln sich auch gute und weniger gute Zeiten im beruflichen Alltag ab. Im Verlauf der Berufs- und Lebensjahre verändern sich die Wertigkeiten und nicht immer machen uns heute noch dieselben Dinge stolz und zufrieden wie in früheren Lebensphasen. Mangel an Abwechslung und Herausforderung, Konflikte mit KollegInnen, besonders mit den Vorgesetzten oder ein Zustand des „Ausgebranntseins“ treten mehr in den Vordergrund. Eine neue Definition unserer Wünsche und unseres persönlichen Glücks muss her! In diesem Workshop nehmen wir unser Glück selbst in die Hand – wir suchen, finden und gestalten Ideen für unser Glück im beruflichen Alltag!

Referentin: Katrin Singer, Theaterpädagogin,
Schauspielerin und Design Thinking Coach

Workshop 2 – H8202H
Gehaltsverhandlungen professionell führen

Was ist bei einer Gehaltsverhandlung besonders wichtig, damit sie erfolgreich verläuft? Um eine Gehaltsverhandlung positiv zu gestalten, sollten Sie sich intensiv vorbereiten, indem Sie sich mit Ihren Leistungen, dem Aufbau einer gezielten Verhandlungsführung und einer fundierten Argumentationsweise auseinandersetzen. Dazu gehört, dass Sie klar kommunizieren und Stolperfallen durchschauen. In praktischen Übungen bereiten wir Gehaltsgespräche vor, arbeiten an Inhalten, geschickter Rhetorik und Möglichkeiten, Sie nach vorne zu bringen. In diesem Workshop erhalten Sie strategische Empfehlungen zur Gehaltsverhandlung, damit Sie im nächsten Gespräch gut „gewappnet“ sind!

Referentin: Anna-Daniela Pickel, Training–Mediation–Coaching

Workshop 3 – H8203H
Vielfältig, stabil und individuell – Sie als Superheldin

Alle glauben, dass die Digitalisierung alles schneller, komplexer und grenzenloser machen wird. Dies ruft vielleicht nicht unbedingt positive Emotionen in uns hervor. Was wir gern vergessen: Wir sind super anpassungsfähig, können uns gut auf neue Situationen einstellen, können kraft- und lustvoll unsere Rollen mit Leben füllen. Aber nur, wenn wir wissen, wie wir bei uns bleiben, wie wir uns stärken können in herausfordernden Zeiten. Der Schlüssel wird sein, ein in sich ruhender Pol in wirbelnden Zeiten zu sein. Wie das geht? Im Workshop bearbeiten wir einfache, aber äußerst wirksame Selbststärkungsmethoden.

Referentin: Manuela Rukavina, Geschäftsführung NPK
Stuttgart

Workshop 4 – H8204H
Krisen vermeiden, Krisen meistern
Erfolgsstrategien in der Krisenkommunikation für Unternehmen

Wie können Sie kommunikative Unternehmenskrisen frühzeitig erkennen und wenn möglich vermeiden? Wie können Sie Krisen, wenn Sie denn doch auftreten, meistern? Krisenkommunikation und -management erfordern von Frauen in Führungspositionen schnelles und überlegtes Handeln. Es geht darum, einen drohenden Image- und Reputationsverlust sowie Schäden für das Unternehmen zu minimieren. Und es geht darum, als Frau souverän und sicher in kritischen Situationen zu handeln. Mit unserem Workshop „Krisen vermeiden, Krisen meistern“ vermitteln wir Ihnen, wie Sie sich gezielt auf schwierige Situationen vorbereiten können und welche Schritte und Maßnahmen im Ernstfall zu berücksichtigen sind.

Referentin: Daniela Bamberg, Geschäftsführung und
Beratung BAMBERG kommunikation GmbH



Workshop 5 – H8205H
Innovation ist kein Zufall – Gestalten mit Design
Thinking
Mit Empathie, Flexibilität und Kreativität für die
digitale Veränderung

“Die Digitalisierung ist für Frauen so etwas, wie es die Pille in den 60er Jahren war: Sie eröffnet alle möglichen Freiheiten.“ Sylvia Coutinho, UBS

Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie mit „typisch weiblichen“ Eigenschaften dafür sorgen können, dass Innovation und Weiterentwicklung keine leeren Wort-hülsen in den Unternehmen bleiben. Die Digitalisierung bietet die Möglichkeiten, flexibler und freier zu arbeiten. Soft Skills wie soziale und kommunikative Kompetenz, Empathie und Teamfähigkeit werden zum Karrierebooster und werden von Unternehmen vermehrt nachgefragt. Denn das sind die Fähigkeiten der Zukunft. Nur durch Lösungen, die von Nutzerinnen und Nutzern wirklich gebraucht werden, ist Innovation möglich. Mit Design Thinking lernen Sie eine Methode kennen, mit der Empathie zum entscheidenden Wettbewerbsvorteil für Unternehmen wird.

Referentin: Sophie Kathrin von Kaiz, Coach für
Innovationsmethoden und digitale
Transformation