

Die Workshopreihe für Menschen der Generation 45+, bei der die aktive Mitarbeit im Vordergrund steht. Die Erarbeitung der Themen erfolgt in der Regel in Kleingruppen, teilweise auch mit körperlichen Einsatz.

Wir freuen uns auf Sie!



MUT ZU NEUEN WEGEN.

Donnerstag, 22. Februar 2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Kann ich, will ich aber nicht! Bewusst entscheiden im Einklang mit der Wertewelt

Wie gelingt es – ohne schlechtes Gewissen – auch mal Nein zu sagen? Warum fällt dies manchen leichter als anderen? Was verbirgt sich hinter Angewohnheiten und Verhaltensmustern? In welchen Rollen stecke ich und welche Aufträge nehme ich bewusst/unbewusst an? Wo bin ich selbstbestimmt – wo bin ich fremdbestimmt? Möchten Sie Ihr eigenes Muster durchbrechen und wieder mehr Ihrer Intuition vertrauen... Dann herzlich Willkommen im Workshop.

Die Referentin liefert als erfahrene Trainerin & Business Coach Hintergründe, warum uns gerade in der Lebensmitte die Themen beschäftigen wie „Was möchte ich – wofür brenne ich? Was ist sinnvoll für mich?“ und „Was möchte ich nicht bzw. nicht mehr?“. Sie erhalten die Möglichkeit zur Reflexion über ihre Werte und Antreiber. Freuen Sie sich auf spannende, interaktive zwei Stunden - im Austausch mit anderen.

Referentin:

Tanja Eggers, ANCORIS Consulting – Mit Tiefgang für mehr Weitblick

Anmeldung per Mail unter Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de. Weitere Termine in der Veranstaltungsdatenbank unter www.arbeitsagentur.de