



MUT ZU NEUEN WEGEN.

„45+ Mut zu neuen Wegen“ ist eine Veranstaltungsreihe, deren Themen sich in erster Linie an Menschen der Generation 45+ richtet. Egal, ob berufstätig, auf Stellensuche, oder kurz vor dem beruflichen Wiedereinstieg – Sie sind herzlich willkommen!

Schlüsselkompetenz – Stressmanagement – für die komplexe Arbeitswelt 4.0

In den nächsten Jahren werden unter dem Begriff „Arbeiten 4.0“ tiefgreifende Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt stattfinden. Davon werden auch die Strukturen der Erwerbsarbeit betroffen sein, was sich heute zeigt als zunehmende Auflösung von zeitlichen, räumlichen und sachlichen Strukturen zwischen Arbeit und Privatleben. Für den Arbeitnehmer 4.0 bedeutet dies, sich ständig auf neue Begebenheiten einzustellen sowie die damit einhergehenden Unsicherheiten zu bewältigen. Schlüsselkompetenz der Zukunft für eine gesundheitsfördernde Work-Life-Balance ist ein gelingendes Stressmanagement.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen auf der Grundlage der Neurowissenschaften Methoden zum Stressmanagement.

Referentin: Isabella Stotter, Wirtschaftspsychologin (B.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischer Coach & Supervision

Dienstag, 20. März 2018, 9 - 12 Uhr, Agentur für Arbeit Tauberbischofsheim, Sitzungssaal

Mittwoch, 21. März 2018, 9 - 12 Uhr, Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall, Sitzungssaal

Ihre stärksten Fähigkeiten spannend erzählt – Neue Wege in der Selbstvermarktung

Eigentlich ist es mittlerweile normal, sich selbst zu inszenieren und etwas über sich zu erzählen. Die sozialen Medien geben uns die Möglichkeit, uns lebendig und bunt zu präsentieren.

Wenn es aber darum geht, unsere Fähigkeiten in Bewerbungen auszudrücken, dann verhalten wir uns meist angepasst und stereotyp in Inhalt und Ausdruck. Aber wie können Sie wirklich zeigen, was in Ihnen steckt?

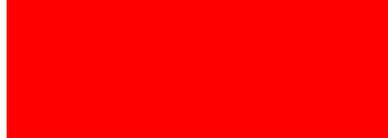
Die Methode Storytelling bietet Ihnen Möglichkeit, sich mit Ihren Ideen und Fähigkeiten und mit dem, was Sie am meisten begeistert, auseinanderzusetzen.

Im Workshop geht es darum, eigene Selbstvermarktungsaktivitäten zu entwickeln

Referentin: Miriam Specht, Gründerin und Geschäftsführerin von Yellow Frog

Dienstag, 25. September 2018, 9 - 12 Uhr, Agentur für Arbeit Tauberbischofsheim, Sitzungssaal

Montag, 19. November 2018, 9 - 12 Uhr, Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall, Sitzungssaal



MUT ZU NEUEN WEGEN.

Veranstaltungsorte:

Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall, Bahnhofstr. 18, 74523 Schwäbisch Hall

Agentur für Arbeit Tauberbischofsheim, Pestalozziallee 17, 97941 Tauberbischofsheim

Anmeldung: Für alle Veranstaltungen wird eine Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

SchwaebischHall-Tauberbischofsheim.BCA@arbeitsagentur.de

Susanne Ehrmann 0791 9758- 321

Tanja Zeiner 09341 87-325

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist **kostenfrei!**