



Birgit Schick
Achtsamkeit – Leben im Jetzt

Termin:
Donnerstag, 24.10.2019, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:
VHS Oberes Nagoldtal
Bahnhofstr. 41
72202 Nagold

Voranmeldung unter: karsten.lamprecht@vhs-nagold.de
Telefon 07452 931513



Patrick Walz
Besser Arbeiten, besser
Lernen ...

Termin:
Mittwoch, 20.11.2019, 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:
IHK Nordschwarzwald
Geschäftsstelle Nagold
Lise-Meitner-Str. 23
72202 Nagold

Voranmeldung unter: dorner@pforzheim.ihk.de
Telefon 07452 930114

Netzwerk 
Fortbildung

Regionalbüros für
berufliche Fortbildung

www.fortbildung-bw.de

Referentin

Diplom-Psychologin Birgit Schick absolvierte ihre Ausbildung in klinischer Hypnotherapie am MEI Institut Rottweil ebenso in der Ego-State Therapie. Am Helm Stierlin Institut Heidelberg machte sie eine Ausbildung in Systemischer Therapie und Beratung, sowie in Körpersprache und Bewusstseinstraining am Kana Institut Freiburg. Sie ist MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) Trainerin und lehrt die Zen Praxis. 2007 gründete sie das Impact Institut in Herrenberg. Sie ist verheiratet und hat 3 erwachsene Kinder.

Arbeitsschwerpunkte:

- Gesundheitsprävention: Erholsamer Schlaf, Gewichtsmanagement, Raucherentwöhnung, Entspannungsverfahren
- Coaching und Mentales Training: Erweiterung von individuellen Potentialen, Stresskompetenz, Persönlichkeitsentwicklung
- Therapie: Ängste, Depressionen, psychosomatische Störungen, Bewältigung von Krisensituationen, Paartherapie

Inhalt

Unser Leben ist geprägt von Eile, schnellen Entscheidungen und oftmals dem Gefühl in einem Hamsterrad zu stecken. Dabei merken wir, dass unsere Gedanken meist in der Zukunft oder auch in der Vergangenheit herumschwirren und ganz selten nur im aktuell erlebten Augenblick. Achtsamkeit bedeutet auf eine bestimmte Weise aufmerksam zu sein, bewusst, im gegenwärtigen Moment, was immer auch gerade jetzt in unserem Körper und Geist geschieht. Achtsamkeit bedeutet Bewertungen und Vergleiche wahrzunehmen und sich von ihnen wieder zu distanzieren. Dieses Innehalten lässt einen Freiraum entstehen in dem wir selbstbestimmt handeln können. Dieser Raum ermöglicht alte Gedanken oder Verhaltensmuster zu unterbrechen und neue Lösungsstrategien auszuprobieren und zu verankern. Achtsamkeit leben bedeutet Leben gestalten.

**Netzwerk für
berufliche Fortbildung Calw**
Bahnhofstraße 41
72202 Nagold

Netzwerkvorsitz
Karsten Lamprecht
karsten.lamprecht@vhs-nagold.de
Telefon 07452 931513

Referent

Besser Arbeiten, besser Lernen – Wie moderne Methoden und digitale Werkzeuge den Arbeitsalltag und das Lernen vereinfachen!“

- Master of Science (M. Sc.) in Wirtschaftswissenschaften, Unternehmensführung, Management und Erziehungswissenschaften
- Digitalisierungsbotschafter bei der IHK Nordschwarzwald und Manager des Digital Hub in Nagold
- Lehrgangsbeauftragter Duale Hochschule Baden-Württemberg und Dozent bei der IHK Nordschwarzwald
- Experte im Bereich der Digitalisierung und dem Bildungsbereich
- Langjährige Erfahrung als freiberuflicher Unternehmensberater, Business Coach sowie Organisations- und Personalentwickler

Inhalt

Vor wenigen Jahren waren für mobiles Arbeiten noch einige Kilogramm Notebook in der Aktentasche nötig, heutzutage lassen sich viele Aufgaben inzwischen auch mit Tablet und Smartphone einfach erledigen. Auch das Thema Weiterbildung ist im Zeitalter der Digitalisierung und des Fachkräftemangels ein sehr wichtiger Faktor geworden. Dank moderner Techniken hat man an jedem Ort der Welt Zugriff auf sein persönliches Office oder auf ein virtuelles Klassenzimmer. Durch passende Apps, Cloud-Lösungen und eine effiziente Nutzung des Smartphones ist ein zeitgemäßes Arbeiten und Lernen so einfach wie noch nie. Welche Apps und Tools helfen wirklich den Arbeitsalltag leichter zu gestalten? Wie sicher ist das Arbeiten mit dem Smartphone in der Cloud? Wie kann ein Selbständiger viel Geld und Zeit mit maßgeschneiderten Lösungen aus der Cloud sparen? Wie können sich Mitarbeiter durch digitale Schulungen fit für die Anforderungen der Arbeitswelt 4.0 machen? In dem Vortrag sollen diese Fragen anhand praxisnaher Tipps und Präsentationen von innovativen Tools beantwortet werden.



Fit durch Fortbildung

**VORTRAGSREIHE
NETZWERK CALW-NAGOLD
WEITER durch BILDUNG**

Die Teilnahme ist kostenfrei

Gefördert aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg



Simone Bätzner
Gedächtnistraining und
Konzentrationsfähigkeit

Termin:
Montag, 01.07.2019, 18:30 Uhr

Veranstaltungsort:
BBQ Berufliche Bildung gGmbH
Bischofstraße 4
75365 Calw

Voranmeldung unter: Telefon: 07051 9329729



Manfred Fock
Die Chancen des verdeckten
Arbeitsmarktes für sich nutzen

Termin:
Donnerstag, 19.09.2019, 18:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Kontaktstelle Frau und Beruf
c/o IHK Nordschwarzwald
Geschäftsstelle Nagold
Lise-Meitner-Str. 23
72202 Nagold

Voranmeldung unter: frauundberuf@pforzheim.ihk.de
oder Telefon: 07231 201 -173



Sven Löbel
Warum die neue Arbeitswelt
der Agilität oft scheitert

Termin:
Donnerstag, 17.10.2019, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:
VHS Oberes Nagoldtal
Bahnhofstr. 41
72202 Nagold

Voranmeldung unter: karsten.lamprecht@vhs-nagold.de
Telefon 07452 931513

Referentin

Simone Bätzner, 45 Jahre alt, verheiratet, BA (Hons) European Business Administration & Languages mit abgeschlossenem Studium in Großbritannien und langjähriger Erfahrung im Fort- und Weiterbildungssektor, sowie zahlreichen Auslandsaufenthalten in Italien, Spanien, den USA, Großbritannien, Frankreich und der Schweiz. Seit 19 Jahren in der Erwachsenenbildung als freiberufliche Dozentin mit Lehraufträgen an unterschiedlichen Hochschulen und bei Bildungsträgern tätig. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt maßgeblich im Bereich Sprachen zum Beispiel Business Englisch, Deutsch und Deutsch als Fremdsprache, aber auch im Bereich Coaching von Konzentration, Gedächtnis und unterschiedlichen Lernstrategien. „Mit meinem fachlichen Know-how ist es mir möglich, in allen lern- und sprachspezifischen Aspekten zu unterrichten und zu beraten.“

Inhalt

Ob in Beruf, Studium oder Schule – neue Herausforderungen aus dem Bereich des Lernens begegnen uns täglich. In diesem Impulsvortrag erfahren Sie auf kurzweilige und unterhaltsame Art und Weise, welche Methoden Ihr Gedächtnis, Ihre Merkfähigkeit und Konzentration verbessern.

Anhand praxisorientierter Übungen trainieren wir das Gedächtnis, wenden Lernstrategien an und steigern die Konzentration. Sie erhalten interessante Informationen zur Arbeitsweise des Gehirns und Ihres Gedächtnisses. Effektives Lernen üben Sie nach konkreter Anleitung sofort anhand von Fallbeispielen und Übungen.

Referent

Manfred Fock, L/WP-Seminare, hält seit knapp 20 Jahren Vorträge und Seminare an Hochschulen, Forschungseinrichtungen, Arbeitsagenturen und anderen öffentlichen Einrichtungen – ausschließlich zum Thema „Jobsuche im verdeckten Arbeitsmarkt“ für Menschen, die passende Stellen suchen und sich dabei nicht passend machen wollen.

Inhalt

Nur jede dritte Stelle wird tatsächlich öffentlich ausgeschrieben – bei der klassischen Jobsuche in Zeitungen oder im Internet bleiben mehr als zwei Drittel aller Chancen auf eine passende Stelle praktisch ungenutzt. Das muss nicht sein! Denn wer weiß, wie dieser „verdeckte Arbeitsmarkt“ funktioniert, kann passende Stellen gerade auch da finden, wo sonst niemand sucht.

Sie lernen anhand praktischer Beispiele und Übungen,

- wie der „verdeckte Arbeitsmarkt“ funktioniert,
- wie Sie sich selbst zum attraktiven Mittelpunkt Ihrer Jobsuche machen
- wie Sie neue Berufsfelder entdecken, die Sie bisher noch nicht kannten und
- wie Sie – auch ohne „Vitamin B“ – Schritt für Schritt in berufliche Netzwerke einsteigen können, ohne sich dabei verstellen zu müssen.

Referent

- Kfm. im Lebensmitteleinzelhandel,
- Betriebswirt BA
- Dipl.-Kfm.(Saarbrücken, Budapest): Personal, Organisation, interkulturelles Management, Wirtschaftsinformatik, Konsumentenverhalten

Der Experte für Organisations- und Personalentwicklung Sven Löbel ist Gründer des Unternehmens System(at)ische Lösungen mit dem Leitbild „Wirksame Beziehungsarbeit für vitale Unternehmen“. Er greift für seine Arbeit auf einen umfassenden Erfahrungsschatz aus Controlling, Personalarbeit, Prozess- und Qualitätsmanagement, Business Process Outsourcing und Vertriebsleitung zurück, um nur die wichtigsten Stationen zu erwähnen.

Die Leitfragen, die ihn bei seiner Arbeit leiten: Wie funktioniert der Markt für den ein Unternehmen arbeitet? Wie sind daher die Arbeitsbedingungen im Unternehmen gestaltet? Welche Menschen braucht es hierfür? Was müssen MitarbeiterInnen können? Wie müssen dafür Management, Führung und Unterstützungssysteme gestaltet sein?

Inhalt

Sven Löbel erklärt anschaulich und lebendig, wie die Werte einer Organisation darüber entscheiden, ob und wie weit sich New Work und Agilität im eigenen Unternehmen als gemeinsame Arbeitskultur realisieren lassen oder ob die traditionelle Arbeitswelt erhalten bleibt. New Work, Agilität, Arbeiten 4.0 oder Holacracy stehen verheißungsvoll für eine moderne und bessere Arbeitswelt in Zeiten von Industrie 4.0 und Digitalisierung. Die Realität zeigt allerdings, dass die meisten Projekte zur Änderung der Arbeitskultur kläglich scheitern, insbesondere wenn das Vorgehen bei anderen Unternehmen kopiert wird.

frau und beruf 
Kontaktstelle
Nordschwarzwald

Veranstalter

Regionalbüro Netzwerk Fortbildung Calw, Mühlacker, Pforzheim
Dr.-Brandenburg-Str. 6
75173 Pforzheim

Matthias Baumann
Tel.: 07231 201-170
Mailto: nordschwarzwald@regionalbuero-bw.de